

# 新生手册

New Student Handbook 2011



Chinese Student & Scholar Association  
内华达大学里诺分校中国学生学者联谊会

[www.cssaunr.org](http://www.cssaunr.org)  
2011年6月

## 前言

同学们，欢迎来到内华达大学里诺分校！我们内华达大学的“老同学们”真诚希望大家能够在这个充满激情的校园度过一段美妙而充实的时光。

本手册主要是为初来美国，刚到里诺的同学，学者及其家人提供一些基本生活、学习信息资源，以帮助大家顺利地适应这里的生活，学习和工作。资料收集以及编写工作由内华达大学里诺分校中国学生学者联谊会—UNR Chinese Student & Scholar Association 完成，其中包含了所有学生会成员以及众多同学的辛勤工作和热情支持。他们或者参加编写，或者提出中肯的意见，为这个册子的产生和改进投入了大量的时间和精力，做出了巨大的贡献。在这里我们学生会向所有参与手册编写的同学们、朋友们表示深深的感谢。

需要说明的是，在本手册中编写者提到一些服务商和商店等，这些信息仅反映作者个人或者在同学中较为流行的一些观点或习惯，既非广告，也非基于所有人的口味的评判，仅作为一些建议供新来者参考。您很可能在日后的生活学习中发现更好或更适合您个人的方式方法等，我们当然欢迎您同将来的新同学分享。

另外，虽修改数次，本手册还存在许多疏漏或错误，欢迎大家坦诚指出。特别地，希望每年都有同学参加手册的更新工作，使其能提供最新最有效的信息，更好地服务于以后的新来者。非常感谢！

同时，我们也热切地盼望着更多的同学能加入到学生会组织的各项活动中，或者提出建议意见，或者提供支持帮助，大家一起努力，把我们的社团变成更加团结友爱的集体，变成里诺中国学生和学者温暖的家园。

最后，让我们在这里再次向参与手册编写和校对工作的同学们表示谢意：

内华达大学里诺分校中国学生学者联谊会  
2011 年 6 月

声明：本手册的版权属于内华达大学里诺中国学生学者联谊会 (CSSA)，未经许可，请勿翻印。

## 目录

前言.....	2
接机 .....	4
机场及转机.....	5
住房.....	5
出国需带的东西.....	6
关于育苗和健康证.....	7
地图以及校园交通.....	8
购物与饮食.....	8
交通.....	9
迎新晚会.....	11
国际学生办公室 (OISS) .....	11
银行卡.....	12
办理手机.....	15
学生卡、Student ID 以及 Net ID.....	16
入学英文考试.....	17
My Nevada 和 WebCT.....	18
学习地点及环境.....	18
Health Center 学生健康中心.....	18
网络电视 .....	18
退税.....	19
吃在里诺.....	21
学校 Bookstore.....	22
机票购买指南.....	23
汽车及驾照.....	24
网上购物指南.....	26
健身以及锻炼.....	27
洗衣和理发.....	27
配眼镜.....	37
电影院.....	28
护照.....	28
学校的主要电话.....	28
美国硬币.....	29
如何填写支票.....	30
联系学生会.....	31

## 1、接机

首先欢迎大家来到 UNR 这个大家庭，为理想而一起奋斗。今年暑假 CSSA 会为大家提供免费接机服务，现在开始接受新生接机申请。

如果大家需要 CSSA 安排接机的话，请发邮件到 [cssa.unr@gmail.com](mailto:cssa.unr@gmail.com);

邮件的具体格式如下：

标题：接机申请\_姓名\_接机日期      例如：接机申请\_某某\_8月4号

名字及性别；例如：某某某 男

行李数；例如：2大1小

航班信息（航空公司，航班号，抵达日期和时间）；

例如：国航 CA983 8月4号 18:00

国内院校和专业；例如：高中生 电子工程系

来美攻读的专业和学位；例如：EE Master

如果愿意的话，欢迎传照片，方便在机场认人。

下面是关于接机的几点说明：

1，接机是完全免费的，希望能给接机志愿者表达你的感谢；同时我们愿意为 IELC 的同学服务；

2，联系好接机事宜后，如果航班突然有变或者不需要 CSSA 安排接机，请提前告诉接机组织者和志愿者；

4，请提前联系好住宿，并准备好下飞机后要去的美国地址；

5，为了方便在机场认人，新生请告诉志愿者一些基本信息：衣服及颜色等，同时，接机志愿者会带有“UNR CSSA”标志的海报，同时请在拿行李处等候；

6，来美的前一天，请新生和志愿者再次确认接机信息；

7，下了飞机以后，在条件允许的情况下（例如：借别人的手机），请给志愿者打电话联系；

注意：如果用公用电话的话，记着在电话号码前面加 1；

8，如果没有找到志愿者，请不要着急，请在拿行李的地方耐心等待，志愿者可能在路上，同时想办法联系志愿者；

9，如果新生在机场等待超长时间，请联系组织者（775-453-6557）；

10，接机真的很辛苦，如果我们工作有不到位的地方，请新生们谅解；

11，如果有新生接机的最新消息，我们会在 CSSA 的网站和论坛更新，请大家关注。

最后祝大家旅途愉快！

## 2、机场及转机

### 机场转机

到 Reno 的同学较有可能经过的机场

旧金山机场(SFO—San Francisco International Airport)

<http://www.flysfo.com/web/page/index.jsp>

洛杉矶机场 (Los Angeles International Airport)

<http://www.lawa.org/welcomelax.aspx>

西雅图机场(Seattle-Tacoma International Airport)

<http://www.portseattle.org/seatac/>

东京机场 (Tokyo Narita International Airport)

<http://www.narita-airport.jp/en/>

里诺机场 (RNO—Reno-Tahoe International Airport)

<http://renoairport.com/>

机场转机过程一半不是很复杂，转下一趟航班之前要确定几点（通常会印在你的票上或在机场大屏幕上）：

1. 航空公司名称。
2. 航班号。
3. 登机时间
4. 起飞时间
5. 登机口是几号

以上几点有可能会因各种原因临时更改，更改会显示在机场内的大屏幕上。

### 机场转机注意事项

1. 转机的同学最好在两架航班之间留出至少 1.5~2 个小时，以便有充足的时间应付转机程序。

2. 下飞机后乘坐下一趟航班之前一定要先在机场内提供的大屏幕上确认自己的航班状态以及是否有时间上的更改。另外登机门的号码也会在大屏幕上显示。

3. 飞机到达美国境内后要有入关程序，因为美国是你的终点站。如仅仅是在类似日本或韩国等地暂留转机，便不需要入关程序，直接顺着指示的标志以及机场内提供的屏幕所指到达指定登机口即可。

## 3、住房

到达学校之后首先要找到自己的房子。如果你想住在学校宿舍，需要和 UNR Housing 的部门联系和申请：<http://www.reslife.unr.edu/>。在学校申请住房，需要交付一部分的押金，如果之后改变主意，押金将不会退还。同时，如果选择在学校宿舍居住，有时需要强制性购买饭卡，价格相对较贵。

另一方面，大部分的留学生都会在校外选择住房，主意是因为校外住房会更为便宜一些。同时，居住空间也会更大。一般的学校宿舍为 2 人一间小房间；校外居住多有自己的独立的房间。

关于校外住房的选择，请查看以下链接：

<http://cssaunr.org/wp-content/uploads/2011/06/租房信息.pdf>

<http://cssaunr.org/wp-content/uploads/2011/06/租房信息 02.pdf>

## 4、出国需带的东西

其实东西都可以到这里来买，一般比国内贵一点点，而且质量好，有些东西（特别是名牌）还比国内便宜很多。当然，初来乍到，没有时间也不方便采购，所以，以下建议一些东西可以考虑携带的东西。

### 1. 必备品：

- 护照
- 学校正式入学通知书
- 机票
- 12 张与护照同版的照片
- IELTS 或托福的成绩单原件
- 驾驶执照
- 学历证明、重要文件的复印件，以前的申请文件的 COPY（软盘或光盘）。

### 2. 生活用品：

只要带刚来时需要的东西就可以了，比如

- 床单
- 薄空调被
- 枕头
- 拖鞋
- 一个月用量的洗漱用品（美国没有美白用品或亚洲品牌，如资生堂；但欧美化妆品较国内便宜）
- 以及平时外出旅游会带的物品

### 3. 电器：

- 三转二插头（中西有别）
- 拖线板（2 个）
- 充电电池（4~8 节）和充电器
- 笔记本电脑（美国购买较国内便宜）
- 照相机（数码美国购买较国内便宜）
- 闹钟
- 网线（3~5 米）

- 鼠标
- 电子词典

提示：拖线板比什么都重要，因为国外的电源插孔是大三项，和许多国内的电器规格不符。切勿在无变压器的情况下给国内购买的手机充电。

#### 4. 药品：

- 感冒类药
- 黄连上清丸
- 螺旋霉素
- 皮炎平(治虫咬)
- 云南白药
- 清凉油
- 风油精
- 西瓜霜喷剂
- 抗菌素等。

提示：千万不要带中草药(可带成药)，不然过海关时可能有麻烦。抗菌素或其他特效药量多时，最好附上医生的诊断书以作说明。

#### 5. 文具：

- 与专业相关的字典
- 一本英文字典
- 一两本最喜欢的闲书或杂志看，但书能少带就少带
- 文具可以带签字笔、签字笔芯、自动铅笔+笔芯、固体胶、剪刀、订书机、便签条、透明胶等，由于这些物品均为低值品，在当地购买的话也花费不多，可省略就省略。

提示：适当带一些中国的音乐、游戏、DVD 或 VCD 之类的，既可帮你排遣思乡之情，也可为你在当地多交朋友创造机会。

#### 6. 衣服：

外国人在穿着方面都讲究实用，衣服以简洁为好：保暖内衣、厚薄毛衣、长短袖 T 恤、牛仔裤、西裤、休闲裤、夏穿短裤、羽绒服、领带、长短袖衬衫、冬季手套等带上即可，其它花哨但不实用的衣服就得舍下。

提示：随身不要携带太多现钞，一般外国海关规定，进入时随身携带外币额超过当地货币一万元以上者必须申报。

### 5、关于育苗和健康证

育苗学校的要求是：

1. 两剂麻腮风 MMR(北京规定：这两剂之间必须至少间隔一个月，大家算好时间)
2. 白破(TD 十年之内)

### 3. 结核菌素皮试以及 follow-up check

医疗保险会 cover 一部分的打疫苗的费用，但价格还是比国内稍贵，所以有条件的同学可以在国内提前打好相应的育苗。

最后，关于健康证，在学校是不需要，主要是出关的时候用，但如果的时候很少会去检测。

## 6、地图以及校园交通

校园不是太大，但因为建筑物较为复杂，所以最后有一张学校的地图。开学之后，在图书馆、Student Union 和行政大楼很多地图都可以拿到免费的地图。

同时我们网站上面也能下载到学校的地图：

<http://cssaunr.org/wp-content/uploads/2011/05/10-11UNRMap.pdf>

另外，学校有免费的 Shuttle 围绕校园，时间为 7am- 7pm 大概为 5 分钟一趟：

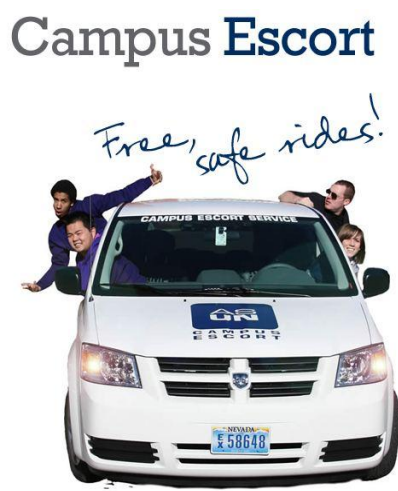
[http://www.unr.edu/parking/campus\\_shuttle.html](http://www.unr.edu/parking/campus_shuttle.html)

最后，在晚上 7pm 之后，学校还提供免费的接送：Escort，电话（775）742-6808，直接打电话过去即可，为了安全，建议晚间务必搭乘。

<http://www.unr.edu/campus-escort>



学校 Shuttle



校园 Escort

## 7、购物与饮食

初到里诺，最重要的是找到带你去购买日常用品的人。在步行范围内可以就餐的地方有 Student Union、Overlook 及 Downtown Cafe 等。同时由于学校离 Downtown 较近，也可以乘坐免费 Bus 去 Downtown 的餐馆，选择有比如越南面、麦当劳和赌场的餐馆等等。关于购物，如果实在找不到同学搭载你，一方面，可以选择坐的士车，美国的的士车需要预约：电话有 322-2222、333-3333 等；一般 10 分钟左右会到，价格在 10 美元-30 美元



左右，另外需要给一部分的小费（大概 10%左右）。另一方面，可以选择乘坐公交去到大部分的地方，具体的线路可以参考下面交通的章节。

#### 主要的超市以及购物商场：

- **Walmart**：各种日常用品以及食物，价格适中，和国内传统超市类似。同时 Walmart 支持网上购买，免费送去店内。

在里诺总共有 3 家，地址如下：

- 1、 5260 W 7th St, Reno - (775) 624-2000
- 2、 4855 Kietzke Ln, Reno - (775) 829-8088
- 3、 155 Damonte Ranch Pkwy, Reno - (775) 853-6400

- **Costco**：主要是份量较大的日常用品及食物，份量一般是普通超市的数倍。但相对单价较为便宜，同时也支持网上购买。

地址：2200 Harvard Way, Reno, NV

- **Winco**：以食物为主，食物价格相对便宜。但日常用品不多，可以购买到一些厨房用品和一些常用的物品。

地址：1、 2855 Northtowne Ln, Reno, NV

2、 9750 S Virginia St, Reno, NV

- **Meadowood Mall**：以各种品牌服装，鞋店，购物商场为主的大型购物商场。价格适中，可以购买到较多的各种品牌的服饰和用品。一些大型的连锁商场也进驻在内，如 Macy's Women, Macy's Men/Home, Sears and JCPenney。

地址：Meadowood Mall Cir, Reno, NV 89502

- **The Summit**：同样以各种品牌服装，鞋店为主的大型购物商场。但每个店铺较为独立，同时也有很多价位较为高档的品牌店。另一方面，Summit 商场有 Reno 唯一一家的苹果店。

地址：13925 S Virginia St, Reno, NV 89511

- **Legends**：同样以各种品牌服装，鞋店为主的大型购物商场。但 Legends 商场内大多为各个品牌的工厂店（直销店），价格相对于其他商场的同样品牌的价格更为便宜一些，同时也经常有不同的折扣。

地址：Lincoln way, Sparks, NV 89434

## 8、交通

里诺 RTC Bus 官网 Reno RTC City Bus Official Website （内含地图）：

<http://cssaunr.org/new-students/city-bus/>

公交简介：

Reno 的公交车还算满发达的，重要地点几乎都有涉及。

总体来说分以下种：

- 免费巴士:

Yellow bus, Sierra Spirit Bus: 免费公交车, 范围仅从 downtown 到 unr, 平均二十分钟一班;



- 普通巴士:

(普通的公交车, 一个半小时转车免费, 可以购买 24 小时的车票 (4 美元) 或者其他套票; 另外学校有学期套票购买。)

**RTC RIDE**



CONNECT/ PAPID : 间隔时间最短, 沿着 Virginia street 一路向南, 终点站是 Meadowood mall (CONNECT 停靠点较多, PAPID 较少);

2/2s: Sparks 方向, 新生可能使用较少;

3/3cc: 亚洲超市, 可以买到亚洲食物配料等, 有打往国内的电话卡购买, 同时 3cc 可以到达沃尔玛;

6: 沃尔玛, Old Navy, Ross, T.J-Max 等;

7: 从 4 街汽车站到学校;

9: Costco, 大卖场, 社安码;

11: DMV, 驾照的地方;

14: 机场 (一小时一趟, 24 小时通车);

15: Winco, Ross, TMCC;

16: 有中国餐馆等;

56: 1 路坐到头 (Meadowood Mall), 转这辆, 可以到达 Summit Mall;

- 长途巴士:



- 1: 灰狗 (greyhound), 在 downtown 一街附件, 开往加州或其他城市;
- 2: Intercity Bus, 直接开往 Carson。

## 9、迎新晚会

在开学之初, 我们学生会将举办迎新晚会。一方面会介绍学校各方面的情况和基本信息。学校的教师也会和大家分享他的经验。其中会有一些比较有用的信息。另一方面, 我们还会组织一些有趣的互动活动。如果可能的话请尽量参加。千万不要错过这次新生和新生直接, 同时和老师与老生之间交流的好机会。



## 10、 国际学生办公室 (OISS)

OISS (全称 Office of International Students and Scholars)

**Office of International Students and Scholars**

它是学校为国际学生服务的机构，你所有关于 I-20、SSN、ITIN、离开和返回美国、以及暑期实习和工作时身份问题都需要到该机构办理。一般来说，OISS 不会代我办理 SSN (Social Security Number)。但 SSN 对于访问学者和申请奖学金或者希望在学校工作的同学是必须的证件，如国内的身份证一样。同时以后需要办理信用卡的时候都需要 SSN。但 SSN 号码不要轻易告诉别人，卡片本身则一般无须携带和出示，应同其它重要文件，比如护照（包括附带的签证及入境卡）和 I-20 一起妥善保管，并留复印件以备丢失等意外事件应急或证明之用。具体的安排和流程请届时到 OISS 处咨询。OISS 在学校 Fitzgerald Student Services Building, Room 120；大致位置在图书馆附近，教育学院的对面。在 OISS 可以了解到国际学生生活和活动相关的有用信息。

**每位刚到学校的同学记得及时到 OISS 报到，并参加 Check-in Meeting。**

地址：Office of International Students & scho 120 Fitzgerald Services Building

OISS 邮箱：oiss@unr.edu

OISS 电话：(775) 784-6874

## 11、 银行卡

银行卡问题也对于新生来说很重要的事情，因为留学生在国外的开销 80%以上是通过银行卡进行交易，而且与国内的来往汇款也主要是通过银行卡进行。下面详细介绍银行卡的种类，申请以及用法。在开学 2 周内的迎新活动上会有更具体的讲解。

在美国最常用的银行卡分为两种，借记卡 (debit card) 和信用卡 (credit card)。我建议大家这 2 种卡都要申请， 因为他们的用途各不相同。

### 1. 借记卡 (debit)

所谓的借记卡， 就是先存钱，再花钱， 它起的是一个储蓄帐户的作用。 在美国，几乎每个银行都提供借记卡的申请，不需要申请人具备信用记录，也不需要参照申请人的工作、薪水、是否美国绿卡持有人或者美国公民等一系列条件，所以开卡几乎是零风险。其开卡的条件就是你提供 1-10 美金不等的起始金。而大银行如 Bank of America, Wellsfargo, Chase, , TCF 等的借记卡都是免除年费，在指定 ATM 机上取钱也没有手续费，可谓十分方便。 而与国内往来的汇款一般是通过借记卡进行的，因为信用卡是不具备储蓄能力的。

借记卡里通常还有 2 个帐户：是支票帐户 (checking account)， 储蓄帐户 (saving account)。

#### (1) 支票帐户 (checking account)

其主要作用是消费， 所以一般没有利息， 用户可以利用该帐户交学费、电话费、网上购物、开支票等。在美国， 网上银行在生活中用的非常普遍， 比如在网上购物、订餐、买书等。而美国的银行卡一般开通后就自带网上银行，不需要额外申请或安装什么软件。很多大银行在用户新开 checking account 的时候， 都会赠送一些支票簿，大家在国内可

能用支票的机会较少，但在美国，支票是十分方便的，而且安全性也比较高，因为支票上会印有你的名字和信息，很多银行也会核对签名，所以很少存在冒签支票的情况。而你把支票寄给对方，支票上也会有收取人的名字，所以也不会存在冒领的情况。在美国支票几乎可以当成现金用，比如你上街买东西也不需要带着大量的钱，只需带一张支票即可，在人身安全上也有保证。

## (2) 储蓄帐户(saving account)

这是储蓄的主要帐户，有利息，但在消费中不常用。你只要登陆各银行的网上银行，基本可以在网上通过简单的操作在支票帐户和储蓄帐户间转帐。我建议的做法是，将钱都存在储蓄帐户，用多少就转多少在支票帐户，因为这样可以有一些利息收入，而且转帐的程序十分简单，在网上银行 30 秒即可搞定。

## 2. 信用卡

信用卡不管从申请、消费到还款等，都比借记卡相对麻烦，但最大的好处就是可以提前预支。美国大多数人的消费都是在信用卡上产生，可以是“先消费，再还钱”理念的坚决拥护者。信用卡申请的确麻烦，而且成功率不高，它也只是消费付款的方法之一，大多数的信用卡还要求缴纳年费。那么留学生们到底有必要申请信用卡吗？答案十分肯定：是的。

信用卡给留学生们的方便，远远超过了“提前消费”，特别对于准备在美国或加拿大呆上很长一段时间的人来说，信用卡的信用记录就是以后生活的重要基础。信用记录在美国有着很严格、很完善的记录系统，也是人们诚实和理财能力的反映之一。如果准备在国外定居，那必然要涉及买车买房，相信对于大多数同学来说，贷款买房或者买车更加现实。在国内的贷款大都要拿资产作为抵押，但对于几乎没有资产的留学生来说，贷款重要的参考指标就是信用记录。信用记录的积累是长时间的，不同于银行的积分，不是说今天你突然花了 5 万美金，信用记录就会大大增长。所以我建议同学们一定早早申请信用卡，那么几年以后你的信用记录也许足够一买栋楼房的贷款要求。

相对于借记卡，信用卡的申请对于留学生来说，成功率要低得多。大多数的信用卡开户都要求申请人具备美国的社会安全号(SSN)、稳定的工作、介绍信以及本来具有的良好信用记录。但这些条件对于留学生来说是很难都达到的。下面我就介绍几个留学生可以申请到信用卡的途径：

### (1) 申请 Secured Credit Card:

眼下正值经济萧条期，各大银行为了刺激消费也相应降低了信用卡申请的门槛。有些银行的信用卡申请，不需要有工作或者过往的信用记录，只需要 500 美金左右的开户定金即可，这 500 美金要求在半年之内不使用，半年之后自动解冻，时你的信用卡就相应的多了 500 的信用额度，那么 500 就是你的透支限额。如 Wellfargo 就提供这样的信用卡。当个限额是可以随着你良好的信用卡记录而提升的。这类信用卡的申请成功率一般是 100% 的。

### (2) 建立在借记卡(debit card)基础上的信用卡：



很多银行对于该行借记卡的用户是有额外的优惠政策，如申请信用卡时门槛会有所降低。特别在竞争激烈的大城市以及在开学时期，银行们为了争取更多的存款便会推出“开户借记卡， 附带信用卡”这样的措施。但这并不能有 100%申请成功的保证。

### (3) 申请学生信用卡：

这是银行们专门针对学生开的信用卡， 所以也有不太要求有收入或者过往的信用记录，但在申请学生信用卡时，往往要求出示学生证等能证明身份的资料。此类信用卡的申请成功率很高，但透支金额比较低，不会超过 1000 美金。

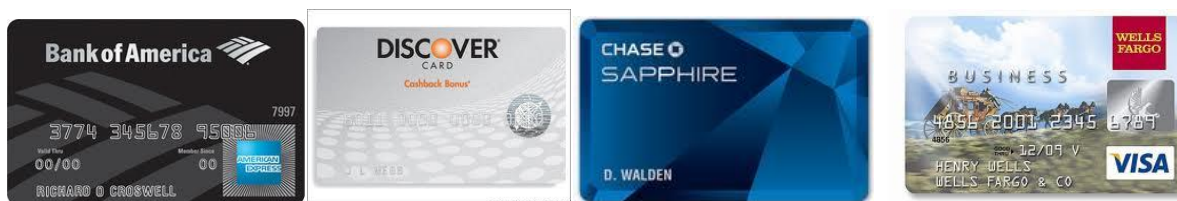
### (4) 申请百货公司或其他商家信用卡：

比如美国最大的百货商家 Macy's 为了刺激消费鼓励消费者申请 Macy's 信用卡，此卡仅限于在商场内使用，可以享受一定的折扣优惠。其优点除了折扣外，就是它所建立的信用记录是通用的，和正式的信用卡一样。而这样的商家信用卡， 其申请门槛较低，同学们不防一试。 又比如各大航空公司也有类似信用卡，比如美国联合航空（United Airlines），它的信用卡一申请到即可在飞行帐户上赠送 3 万积分，如果常乘坐这家航空公司的飞机，达到一定的积分便可以免费换取来往美国国内或者国际航线的机票。

### (5) 请亲朋好友担保申请：

这类的方法的目的在于， 银行能确认在你无法还清贷款的情况下有人可以为你做担保还款。担保人则必须具备良好的信用记录和还款能力。

总之，借记卡和信用卡都是同学们在国外生活必不可少的，对于停留时间较短的同学可不必申请信用卡外，对于准备在国外呆上 3 年以上或者准备定居的人来说， 良好的银行卡使用也是未来美好生活的保证。还建议大家， 在不乱花钱的情况下，可以申请 2-5 张信用卡， 这样信用的积累会快一些。并且，信用卡相对于借记卡的好处是，如果你的信用卡被盗用，那么你可以向银行举报，银行一旦核实后可以将丢失的钱退还给你。而借记卡即使是丢了，钱被人划完了，也是找不回来的。如果我们能做到精明理财，那么我们将成信用卡的主人。千万不要成为花钱时的皇帝，还钱时的努力。一句老话：你不理财，财不理你。



所谓入乡随俗，不妨从美国的银行系统开始。希望在里诺有一个充实的学校和生活。关于更多有关申请信用卡的信息，请查看网站上“Tips for Apply Credit Card”。

## 12、 办理手机

### 一) 选择手机

步骤 1: 决定要不要使用国内的手机。如果您的手机是三频可以在美国使用, 请看前面的频段介绍, 但只适合于有 SIM 卡的服务商, 如 ATT 和 T-mobile。

步骤 2: 如果计划使用新手机, 考虑以上介绍过的各电信公司的服务, 权衡价格、信号质量、包月套餐的分钟数以及你每月大概需要使用的分钟数, 做出选择。

步骤 3: 如何购买? 买手机合同一般需要社会保险号 (SSN)。所以对新来的国际学生来说, 有两种方法:

第一种是: 直接去服务商公司的网店购买。由于没有 SSN, 服务供应商会要求在买手机的同时交一定的押金, 一般是 400 - 500 美元, 一年以后退还本息 (押金可是还有利息的哦)。带着护照、I-20 之类的文件就可以申请买手机, 到最近好像法律有变化, 必须提供护照以外的第二个带有照片的身份证件, 否则不予办理。也会有商家说不卖给国际学生电话或某些 Plan, 此时不要着急, 和他们商量一下, 实在不同意就换一家去买, 各个网点的小政策有时是不同的。有一个缺点是: 从 Local 网点买拿不到好的免费手机。

第二种是: 找当地的中国学生会和朋友, 和他们一块分享 family plan, 其实这是最实惠最经济的一种策略。这种办法只要先说好, 平分下来会比个人的 plan 便宜一些。我现在用的是 T-Mobile 的 family plan, 和另两个人共用 700 分钟。今天正好到一个月, 只用了一半多一点。三个人分摊下来是每人, 基本算是达到最低消费了。

值得注意的是: 美国手机的主要功能就是来打电话。可以另选短信套餐, 否则收发短信都是要收费的, 大概是: content. 1 一条 (收短信也要钱)。有些公司提供优惠的长途套餐, 往国内打电话好像是: content. 04 每分钟, 如果需要的话可以考虑, 也可以直接买第三方的电话卡, 会更便宜, 可以买来 1000 多分钟的通话时长。买了手机后, 商家会提供一段时间的试用期, 如果对手机或者 Plan 不满意要在试用期结束之前去换, 否则在合同期内更改合同是要交违约金的, 好像要几百吧。

另外, 开通的时候挑选的手机都是为移动运营上定制的, 壳上印着运营商的 Logo, 有的是没有专门的 SIM 卡, 如 Sprint。而且不同公司定制的手机款式不一样。比如 Nokia 手机就是专门给 AT&T 定制, 别的运营上那里买不到。iPhone 绑定 AT&T 的做法也算不上标新立异, 常有的商业手段而已。



## 二) 网上购买手机有优惠

根据经验, 一般在网上购买比在 Local 实体店办划算, 如可以拿到更好的免费手机, 手机款式也多一些。碰上节日搞活动还可以拿到上百的 Rebate。Renew 时也可以拿到新手机和新的 Renew Rebate。这里大部分是 Web Only。以下介绍几个提供手机开户和 Renew 的网站。

(a) Letstalk.com, 美国最大的网上手机专卖网站, 可以买到美国所有服务公司的任何 Plan, 手机款式众多, 大部分手机通常是免费的, 还可同时送几十至上百美元的 Rebates。

(b) Wirefly.com, 另一个类似于 Letstalk.com 的手机专卖网站。

(c) Amazon.com, 手机款式也很多。如果是比较一般的或不太新潮的手机, 免费赠送。过时老旧的款式, 还倒贴钱(我的 第一个手机倒贴了 0 美元)。

(d) 官方网站, 当然也可以从服务商的官方网站上在线购买服务, 可能会有折扣, 但比上述网站的折扣少, 具体的还是大家自己去选吧! 以上各网站和服务商的折扣信息大全 <http://www.best918.com/shome/html/62/n-1862.html>, 经常更新。

### 三) 如何从美国打电话回家

用电话卡加在 family plan 的手机上打电话大概为一分钟 1.3 - 2.2 美分, 价格还是很优惠的。电话卡一般在网络上用卡都可以买到, 同时亚洲超市也有电话卡卖, 价格略比网上高。

比如卖电话卡的网站有:

[www.hellototheworld.com](http://www.hellototheworld.com) (推荐)

[www.1stphonecard.com](http://www.1stphonecard.com)

[www.callchina123.com](http://www.callchina123.com)

同时在不使用手机的情况下, google voice 和 skype 也是非常不错的选择, 但价格稍比长途电话卡略贵。

## 13、 学生卡、Student ID 以及 Net ID

学生卡 (Wolf Card): 学生卡是在校内有效的省份凭证, 同时学生卡还有打印付款, 校内购物, 就餐、以及体育馆等设备进入等功能; 学生卡需在 WolfCard Office 办理, 有如下样式可以选择:



Student ID: 主要用于注册和记录, 在日常生活中比较少用到; 但最好把 StudentID 记录或者背记下来, 有时候在忘记带学生卡的时候会有用处。

Net ID: 主要用于学校网络及学校设备的使用, 比如在图书馆使用网络, 使用学校的 wifi, 使用学校的网络图书馆等等。同时现在注册课程也只需要 Net ID 登录 myNevada 就可以了。



## 14、 入学英文考试

每位来内华达大学读书的同学都要进行英文方面的考试。主要目的是用来检测国际学生的英文能力。如果听说读写哪一方面的成绩不好，可能会要求上一门这方面的课程。

听说读写的考试内容如下，以方便大家以做准备：

### 第一部分“听”：

有一个老师在上面讲课，内容是关于 prohibition of alcohol 的。

首先讲了 prohibition of alcohol 在三个地区的情况：

Finland, USA 和 Soviet Union。

这三个地方推行禁酒的法令，最后都失败了。

然后讲了为什么在这三个地方都失败的原因。

在老师讲课的过程中，你要根据老师讲的内容做笔记，

这个笔记也是考试的一部分，要打分的。

讲完之后，会发一页纸的题，大约十道题，

给十分钟的时间（应该没有记错）让你根据老师讲课的内容和你的笔记作答。

### 第二部分“读”：

发两页（三页？）纸的阅读材料，内容是四个作者关于禁酒令的研究报告。

再发给你一张纸，上面有十道题，让你在三十分钟的时间里根据阅读材料来回答这十道题。

就是平常的阅读理解。感觉难度大概相当于 TOEFL，或者再简单一些。

因为内容是和第一部分一样的，所以如果第一部分听懂了，作答起来应该不会太费劲。

### 第三部分“写”：

三个写作题目，任选其一完成，时间为三十分钟。

内容都是关于禁酒的法律的。

我选的是第一道题。

主要内容是：在美国有禁酒的法令：年纪小于 20（22？）岁的不能喝酒。

在你的国家里是不是有同样内容的法令？你是怎么看这个法令的？

### 第四部分“说”：

三个老师分成三组，挨个和每一个学生谈。你可以选择任一个老师谈。

我的口语测试大致内容是：先和我问好。

再问我从哪里来，学什么专业的。

然后问我在中国有没有禁酒法令，你是怎么看待禁酒法令的。

最后问我中国有没有 social movement?这个问题很突然，

我回答说您是指什么方面的 social movement。

她说任何方面的。我说我们有各个方面的 social movement。

在教育，医辽，经济，甚至政治（不过不太积极而已）方面都有。

然后她说星期一来看结果。然后就 say goodbye 了。

## 15、 My Nevada 和 WebCT

My Nevada: 从今年秋季开始, 学校将使用 myNevada 系统进行课程的注册, 新生同学请务必和 Advisor 交流, 知道 my Nevada 的使用。

WebCT (Webcampus): 是学校的课程网络系统, 大部分的老师会使用这个系统配合教学, Webcampus 里面的功能很多, 比如问题讨论, 资料区, 成绩区; 总的要看老师如何利用。

## 16、 学习地点及环境

在图书馆可以免费使用里面的电脑和其他设备, 环境较为安静。同时, 在 Student Union 也可以安排学习, 但环境角图书馆嘈杂, 在平时的学期中, Student Union 会在凌晨 2 点关门, 而图书馆则为 12 点。

## 17、 Health Center 学生健康中心

Health Center 在校的北角, 乘坐校的免 Bus 可以直接到。在入之初, 校要求一些必注射的疫苗也是在行。如果你不提供自的保, 校自你加入校的 Health Insurance, 並普通保(不含眼科或等)在你和收入或者面扣除, 持保可到 Health Center 免查各小病, 可以在校的店的候享受一定的惠。另外, 在里诺也有正规的 Saint Mary's 医院, 如你持有学校的 Health insurance, 在 Saint Mary's 就医可以报销一部分的费用。如无紧急情况, 但不建议新生去 Saint Mary's 医院就医, 主要是因为美国医疗费用非常昂贵, 比如一般的扭伤会需要大概 700-1000 美元的费用, 保险之后也需要几百美元。如有可能, 尽量选择去学校的 Health Center。



## 18、 网络和电视

如果是在校园内或者住在宿舍, 学校是提供免费的无限或有线网络的。

如果选择住在校外同时房东不提供上网, 网络和电视是一个需要考虑的问题。在里诺, 可以选择的网络服务商不多, 比较常见的有 Charter 和 AT&T, 总的来说, Charter 速度较快, AT&T 价格略便宜; 如果想申请办理网络, 需要和 Charter 或者 ATT 联系以及选择不

同规格的网络设备，一般只需要打个电话即可。同时，如果是第一次办理该公司网络的用户，一般会有数个月的价格优惠；但时间一个，价格变回原来的价格。

虽然选择收看电视的同学不多，在电视方面主要有 Charter 和 Dish 可以选择，具体的细节和价目表可以登录 Charter 和 Dish 的网站查询。



## 19、 退税

首先界定留美学生这个定义，这篇帖子中的留美学生指代持 F 签证在美国工作学习的中华人民共和国公民。

退税这个用法其实并非准确，由于美国联邦税的工资税制为先截留，后算账这种制度。因此每年年初，纳税人都需要填写各种文档表格，以便明确自己应缴税款。由于一般情况下，公司或者学校都会多扣留一些税款，因此纳税人报税的结果是多缴税款的退款——也就是退税了。

美国联邦税有很大一部分用作军费，似乎是 54%——11 艘航母与 F22， F15 就是这么来的。我们作为中国公民，尽管人在屋檐下不得不低头，但利用合法手段，拿回属于自己的财富，与公与私，于情于理，均不容辞。不过注意，一定要在法律范围内进行，国税局（IRS）找上门来可不是好玩的。

### 报税所需文档：

以下表格是报税的必需文档。

1040NR 或者 1040NR-EZ

如果收入只有工资，并且征税收入不超过\$100, 000, 则填写 1040NR-EZ

否则，选 1040NR。

1040NR 填写上要繁琐一些，当然也有更多的选项。大多数留学生 1040NR-EZ 即可应付。

### W-2

每一个雇主对应一张 W-2 表格，比如有人上半年在系里当 TA 暑假出去实习，下半年在图书馆打工，那么理论上就会收到 3 张 W-2。W-2 一般会在年初寄到 Permanent Address。W-2 上面提供大部分报税需要的信息。对于很多人，个人信息+w-2=报税的全部。

### 8843

这个表格的正式名称是实质性存在测试（Substantial Presence Test），是用来判断居民是否应该纳税的依据。对于留美学生而言，如果在美居住时间不超过 5 个历法年（比如 2008 年 12.31 赴美，则过一天视为过了一个历法年），则一律视为报税意义上的 Non-Resident Alien。这个身份判断至关紧要，后文会有所提及。

### 1042-S

如果留美学生很能够有 Non-service fellowship 收入, 那么他们在年初的时候会收到 1042-S 表格。1042-S 中被收的联邦税一定都能退回

### 1099-INT

如果留美学生有银行存款, 那么就会收到银行寄来的 1099-INT 表, 这是表示利息收入的。Non-Resident Alien 不需要理会这个。Resident Alien 必须使用 1040NR 表, 以便在报税时体现这份收入。

### 表格填写与金额计算:

以 1040NR-EZ 为例 (1040NR 有点麻烦, 估计很少有人有兴趣看, 先满足大众需求好了)

单元 1 2 关于申报身份 (Filing Status) 选哪个结果都一样, 如实填好了。

单元 3 所有 W2 表中 单元 1 项标示的收入之和。

单元 4 州税与地方税的退税总和, 看 1099-G, 没有这个表, 此项跳过

单元 5: 所有 1042-S 表中 Line 2 项标示的收入之和。

单元 6: 填 5000, 后面别忘写 treaty C

单元 7: 单元 3-5 的总和

单元 8: 0

单元 9: 0

单元 11: W-2 上单元 17 与 19 数字之和

单元 13: 2010 与 2009 年都是 \$3650 .

单元 10 与 12, 14: 做减法

单元 15: 美国采用渐进税制, 跟留学生关系较大的是前两级, 第一级 10%税率为 \$8375, 第二级为\$34000

举例: redapple 2010 年的征税收入为\$17500, 则应缴税款为:

$8375 \times 10\% + (17500 - 8375) \times 15\% = 2206.25$

其他的税率有兴趣自己查。

单元 16: 0

单元 17: 一样。

单元 18 a : W-2 表中单元 2 中数字之和

b: 1042-S 表中单元 3 中数字之和

单元 19: 2009 年没退税的赶紧算一下, 填在这里

单元 20: 0, 除非收到 1040-C

单元 21: 做加法, 这一项一般比单元 17 多, 其差额就是退税金额, 然后填写银行信息以及下一页的个人信息, 粘贴 W-2 与 1042-S, 完成 8843 表格。打包寄出, 即大功告成。

如果发现信息填写有错: 用 1040-X 表格修改。

### 名词解释:

非居民外国人税收减免 (Form 8233) 或者说 Treaty

中美政府签订了关于中国公民在美国期间的收入的税收协定: UNITED STATES-THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA INCOME TAX CONVENTION. Article 20 是专门针对学生学者的. 根据这个协定, 中国留学生在美国期间的收入中每年有\$5000 不用交联邦税. 这个表需要同 1040NR 或者 1040NR-EZ 表一起递交. 1040NR-EZ 的 J 项及 1040NR 的 M 项就是这个. 这两项都填成"\$ UNITEDSTATES-THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA INCOME TAX CONVENTION, article 20(c)"

8233 也可以较早提交, 这样相当于提前拿到退税. 毕竟留到财年结束才要回来, 相当于给美国国税局做了一笔无息贷款, 很不划算。

注意: OPT 等同于 F 签证, 因此刚毕业工作的同学们可以利用 Treaty 争取更多的退税。这对于刚毕业的硕士同学很有用。

#### 个人减免 (Personal Exemption) :

这部分是所有人都不用交税的, 2010 的减免额是\$3650. Non-Resident Alien 不能为其配偶及子女申请此项减免, 只能申报自己的减免。 注意!! 如果父母赴美探亲, 在美国居留时间满足一定要求, 则可以作为受养者 (Dependent), 使赡养者获得个人减免。但赡养者的报税身份必须为 Resident Alien!! 因此父母探亲的最好时机为即将毕业的前一年和毕业年份, 或者第五历法年与第六历法年, 这样有更高的可能满足受养者要求。

#### Standard deduction 与 Itemized deduction

Standard deduction 是跟 non-resident 没关系的, 2010 的扣税额为\$5700。这里多说一句, 当年中美签订 tax treaty 是, standard deduction 是低于 5000 的, 然而这几年来水涨船高, tax treaty 是不是也得与时俱进一下呢?

Itemized deduction 对于 Non-Resident Alien 而言, 也就是州税与地方税了。尽管对于 Resident Alien 来说, 有许多开销也是可以免税的。比如说学费啊, 学生贷款啊, 搬家费用(要超过 50 Miles), 还有其他的个人损失(比如说丢了什么东西, 似乎损失价值要超过 500 刀)以及捐助, 还有买房的按揭利息。这些算起来一般都会超过 Standard Deduction 的。可惜只能到第 6 历法年才行, 那时候 PhD 都快毕业了。

#### 基金 股票

根据个人经验, 这方面的税赋往往被代理商转交了, 自己并不需要操心。这里也就几个数字需要注意。对于 Non-Resident Alien 而言, 股息收入可以享受 treaty 待遇, 只有 10%。 但股票收入大头是股票增值, 这块收入依旧是 30%的税率。换句话说: 拿 F 签证炒股, 实在很难赚钱。

## 20、 吃在里诺

名字	价位/每位	地址	距离
Palais De Jade	\$10-\$20	960 W Moana Ln	中

China East	\$8-\$20	1086 S Virginia St A	中
Caie's Oriental Cafe	未知	770 S Meadows Pkwy	远
Chinese Duck House	\$8-\$20	2960 S Virginia St	中
China Diner	\$10-\$25	275 West St	较近
Hong Kong Diner	\$8-\$15	180 W Peckham Ln	中
Szechuan Garden	\$12-\$25	903 W Moana Ln	中
Chi	\$15-\$30	2707 S Virginia St in Peppermill	中
Asian Noodles	\$8-\$20	1290 E Plumb Ln	中
Jia's Wok	\$8-\$20	477 E Plumb Ln	中
Peony Chinese	\$12-\$25	Cuisine 6340 Mae Anne Ave	较近
Panda Express	\$8-\$12	5140 Kietzke Ln E	中
China Star Super Buffet	\$7-\$10	160 W Plumb Ln	中
Fusion China	\$8-\$20	1290 S Virginia St	中
King Buffet	\$8-\$12	3650 Kietzke Ln	中
SK Noodle	\$7-\$15	2965 N McCarran Blvd	中
CJ Palace	\$7-\$15	129 Los Altos Blvd	中
Hong Kong Kitchen	\$7-\$15	521 E Prater Way	中
Oriental Express	\$4-\$15	970 S McCarran Blvd	中
Shanghai	\$12-\$25	1269 Baring Blvd	较近
Soochow Chinese Restaurant	\$10-\$25	656 E Prater Way	中
China Noodles	\$7-\$10	203 N McCarran Blvd	中
Fuji Japanese Seafood Buffet	\$10-\$25	5015 Pyramid Lake Hwy	中

## 21、 学校 Bookstore

Bookstore 可以买到各种各样的文件以及学习用品，同时也可以买到各个学科的课本。同时 Bookstore 也可以买到苹果以及 Dell 的电脑；由于学校的 Bookstore 不用交税，所



以相对于在别的地方购买电脑会更为便宜一些。如果购买苹果电脑，有时会有畅销和优惠的活动。

## 22、 机票购买指南

买机票网站

1. <http://www.kayak.com/>

我绝大部分的机票都在这里买的。这个网站不卖机票，但是会帮你对比所有卖机票网站和航空公司网站的价格。当然还有很多别的类似网站比如 Priceline, orbitz, travelocity 和 expedia, 但比完发现, Kayak 总是涵盖最大的信息量, 能给你搜出最便宜的机票, 还能搜 flexible date, 每个航班还能显示准点率。

2. <http://www.priceline.com/>

Priceline 美国最大的网上订机票和宾馆网站, 最高折扣可达 60%。

这个网站的最大特色就是提供竞价, 这样您可以通过竞价方式拍到最便宜的机票或宾馆。你可以输入一个超低的报价这个系统会自动征询所有的航空公司 如果他们觉得没有坐满 愿意提供这个报价就会接受 往往在最后一刻会非常非常便宜。另外有一点独特的功能, 就是能帮你组合两个不同航空公司的航班, 让你买到比正常情况便宜的转机机票。

3. <http://www.studentuniverse.com/>

有了 Kayak 你就不用去各大网站找机票了, 但 studentuniverse 是另一回事。因为这是针对学生的价格 (要有 .edu 的邮箱并小于 35 岁)。大部分情况下它不会比 kayak 便宜, 但有时候会推出便宜的惊人的学生机票。比如当时来美国峰季有人就买到 4000rmb 的票, 比如我提前一周买纽约飞芝加哥, 其他地方转机飞机都要三四百了, studentuniverse 却只要 200 还是白天直飞。

4. 两个提供吐血机票 deal 的地方

在你无所谓时间地点的时候, 有些吐血便宜的机票, 可以在 <http://www.kayak.com/buzz> 上找到。它帮你按月份罗列当月最吐血的机票 deal。还有在 studentuniverse 主页右边有 Recently Purchased Deals 在你第一次查找机票之后, 会帮你罗列出从你出发地出发的最便宜的机票 deal。

5. <http://top20.travelzoo.com/>

在旅游方面, 强烈建议订阅 travelzoo 的每周 top 20 travel deal (<http://top20.travelzoo.com/>)。有一些五十块钱住总统套房啊, 一百块钱美国东西往返机票啊, 还有 200 块钱加勒比游轮游啊&hellip;非常诱人的, 看看也开心。

6. <http://www.cheapcaribbean.com/>

加勒比海是美国的后花园, 这个网站提供所有加勒比地区的旅行 deal。如果想 cruise 游的话, 这是最好的信息来源了。

7. <http://us.lastminute.com/>

如果你想出去玩,但只剩下一两周了,那么这个网站会有一些好的 last minute travel packages。但是早动手才是王道,这里的 deal 肯定不会比 travelzoo 上提前两个月预定的 deal 好。

8. <http://www.hotwire.com/>

这个网站很有名,有很多酒店搞活动之类的,适合订酒店。

9. [http://www.travelsuperlink.com/index\\_cn.htm](http://www.travelsuperlink.com/index_cn.htm)

中文网站,有一些美国飞中国的机票走势价格提示什么的。也有一些中国机票代理的联系方式,和相关的 deal。

10. <http://www.iflychina.net/node/add/content-airfare>

这里可以找到最近购买机票的价格,都是刚买了机票的人自己发布的成交价格,比机票自动搜索网站要更人性,但肯定不够全。

一些小 tips:

1. 从 08 年 6 月 15 日起, American Airline 的境内(含加拿大)飞机托运行李不免费。United Airlines 和 US Airways 8 月起也开始这么做了。所以尽量少带液体能自己提上飞机最好。

2. 如果经常做同一个航空公司的飞机,一定要加入俱乐部攒里程。如果用他们的信用卡就更划算了。我用 Onepass 的信用卡,办卡送 2 万里程,刷 1 块钱送 1mile,不到一年就能攒出来回国的往返机票了。

3. 买回国的机票,不要完全相信中国城那些代理,先自己在网上查价,心里有数了再去打电话问,不然他们有时候报的价简直离谱。

4. 订座位的时候,最后几排中间的座位肯定是人们最不会选择的,所以只要飞机不满,这些座位就是空的。所以,与其选择前排的靠窗或者靠走廊的座位,不如选择靠后的,因为你身边很有可能没有人(我屡试不爽)。

5. 一般在提前三四个月的时候,航空公司会先发一批特价票探路,如果卖的好,后面就会涨价,如果卖的不好,就会再推出一批特价票,但一般第一批肯定是最便宜的,所以如果肯定要回国的话,还是早买的好。一般来讲买周 5 的票最便宜,而且提前两三天买经常会比提前 2 周买便宜。

6. 最后从别人那学来一点是: 找到日期以后也可去航空公司的官方网站定 因为为了赢得竞争各大航空公司的官方网页售价都是不包括代理费的 往往比各大廉价机票网站的价格便宜数十美金 特别是 Southwestern 和 United Airline 在官方网站获得的票价是很多廉价机票网站上根本不可能出现的。

## 23、汽车及驾照

在美国,几乎人人都开汽车,人人都有驾驶执照。汽车驾照除表示一个人具有开车的技能外,还是美国用得最普遍的身份证明。出门在外,买车、租车、买保险、住旅馆、开



支票、签信用卡等，几乎都少不了它。所以，到了美国的首要任务之一，就是尽快考下汽车驾照。美国考驾照的基本程序如下：

- **笔试：**美国汽车驾照笔试的考卷，内容主要是交通规则，各州基本上大同小异。在笔试报名前，应到居住地附近的汽车监理所（DMV-Department of Motor Vehicles）索取一本该州的汽车驾驶人规则手册（Driver Manual），先作一番研读。笔试的考卷一般为英文，在少数族裔人口较多的州，如加州等，还有西班牙文、中文等不同语种的考卷，应试者可任选一种。在进入考场前，应先向考官声明选用考卷的语种。参加笔试时，外国留学生必须携带以下证件：1）有效护照；2）社会安全卡（留学生可以用 I-20 代替）；3）入境时海关附在护照上的 I-94 表。

笔试及格后，可当场领到一张限期一年的学习驾驶执照（Instruction Permit）。在一年期限内，一般可有路试的机会。有了学习驾驶执照，可以找朋友带着学开车，也可以花钱到驾驶学校去学。

- **路试。**路试前，须先向汽车监理所预约考试的日期，一般通过电话预约。在路试最快须在笔试后的两至三周，路试一般是在汽车监理所附近的路试场或街道进行。路试时必须携带的文件有：1）学习驾驶执照；2）路试申请表；3）参考车辆的汽车保险证明以及行车执照。

另外，参加路试时一定要要有持驾照的朋友陪同。一般路试必考的项目包括：更换车道（Lane Change）、平行停车（parallel parking）、十字路口左右拐弯（Make Turns）、在停车标志前停车（Stop Sign）等。路试时要注意，车速不宜太快，弯道应以时速十英里左右行驶，巷道二十五英里左右，非干线公路三十五英里左右。此外，要特别注意路边的交通标志，见到学校的标志一定要减速。通过路试后，即可照相取得驾驶执照或临时执照。

如在赴美前已有驾照，或出国前能考下驾照最好。有本国驾照者，可到本地汽车监理所申请国际驾照，到美国后再视各州法令规定，参加笔试或笔试加路试换取当地驾照。在美国，国际驾照有效期一般为一年，以便在申请当地驾照的过渡期使用。即使有国际驾照，美国多数地方如夏威夷州、亚历桑那州、南加州等，仍要求通过当地的笔试和路试，才能换取本州的驾照。有少数州则承认国际驾照部分合法，要求国际驾照持有者通过当地的笔试即可。在新墨西哥州，国际驾照可直接换取当地驾照。在未获得美国驾照之前，行车时应把本国驾照和国际驾照都带上，因为美国有些地方规定驾驶人同时具有本国驾照与国际驾照才算合法。

有了驾驶执照，买上汽车以后，必然会经常开车。而经常开车，就难免出现违章行车或交通事故，如违章停车、超速驾车等，这自然又要与警察打交道。美国民间的枪支很多，警察往往过于敏感。所以，初来乍到的留学生一定要知道如何与警察打交道。当遇到警车对你闪灯或广播时，应立即减速并停到路边安全地点，然后摇下车窗，静坐车内等候警察指示。警察随后会走过来要求出示驾驶执照、车辆注册证明及保险证明。此时，你可取出文件交给警察。但未经许可，万万不要径直下车或翻找文件，以免被误认为有攻击的嫌疑。

否则警察为了自卫，有权开枪制止。如对警察的判处不服，可在十日之内，以不认罪为由，向罚单上注明的交通法院上诉。根据多数人的经验，上交通法庭多半可得到罚金减免，甚至取消罚单。不过，最好还是避免违章行车或交通事故。

## 24、 网上购物指南

网上购物，经常能买到便宜的商品。在美国，网上购物越来越普遍，大多数品牌均提供网上购物，您可随时登入其相关网站查看是否有特价。也可先去一些比价类网站比比价格，比如 PriceGrabber.com 和 smarter.com. 以下主要介绍如何在美国网上购物省钱。

在美国有许多的大型网上 Mall，如：

Amazon, Ebay, Walmart, Buy.com, Bestbuy, qvc, target, jcpenny, kohls, onSale.com, costco, macys, lowes, biniflower, Shop.com

省钱秘方：

1) 换季拍卖：通常是八月中或圣诞节过后。此外，重大节日有时也有打折活动。感恩节是你不容错过的购物好日子，很多美国人通常排队睡在商店门口，可见商品有多便宜了。

2) 使用折价券(coupon)：折价券的来源有几种管道：附在周日报纸中、信箱中的广告邮件和其它的报章杂志中，或者附在商品本身供下次使用。有些超级市场也会设置折价券专用箱，让消费者将不需要的折价券收集一处，供需要者自由选用。一般折价券的使用系依商品价格扣除折价券之面值；有些商店提供 double coupon 的策略，则可扣除折价券面值的二倍金额。使用折价券时应仔细衡量自己的需求，不要因为减价的诱惑，而买一些用不到也用不完的东西，反而浪费更多的金钱。也可以在网上查询，主要以下网站：

retailmenot.com, couponcabin.com 和 Dealtaker.com

3) 利用厂商及商店折扣(rebate)：厂商或商店有时为促进该产品，乃提供商品折扣。其方式系填好折扣表格，填清楚姓名、地址，可退金额，连同购买收据（收据上将可退款之商品圈出），有时尚须剪下商品标签或 upc code，一起寄到厂商或商店所指定的地址。通常约四至六星期即可取回厂商之退款支票。

4) 索取 rain check：除非商店特别指明售完为止，否则任何减价商品若已售罄，皆可向商店索取 rain check，即使商品恢复原价，仍可持 rain check 上所列之减价价格购买该商品。但通常有数量限制。

以下是一些查询 Deal 和价格的网站，经常可以找到一些很便宜的 Deal：

BigCrumbs.com | Fatwallet.com | Dealsea.com | Dealtime.com

Techbargains.com | Pricewatch.com | Edealinfo.com

Dealslist.com | Deals2buy.com | Dealnews.com

eCoupons | Coolsavings | SlickDeals.net | Points.com

## 25、 健身以及锻炼

学校有条件较好的体育馆，在 Student Union 的上方，里面包括游泳池、各种健身器材、乒乓球、台球等。价格是 70 美元一个学期，189 美元一年。可以在学校的交学费处办理。

体育馆时间表：

秋季/春季 学期时间表

周一 至 周四 6:00am - 11:00pm

周五 6:00am - 9:00pm

周六 8:00am - 8:00pm

周日 12:00pm - 8:00pm

游泳池时间表

周一 至 周五 12:00am - 2:00pm 以及 4:30am - 6:30pm

周二 和 周四 6:00am - 8:00am

周六 10:30am - 1:30pm

周日 Closed

## 26、 洗衣和理发

每个学生宿舍都有免费的洗衣房，但如果不在学校学生宿舍住，不能使用。一般在校外居住，都会有洗衣房，但需要投币使用，价格在 2-4 美元左右。另外，有一些校外的住房也会提供免费的洗衣设备。关于理发，在 Walmart 和 Virginia Street 上面有不少的理发店，但价格相对国内较贵。

## 27、 配眼镜

如果能亲自回国，中国美国各有利弊，请参考以下的讨论；如果不能亲自回国的话，就在美国配好了，有保险比中国还便宜，没保险的也贵不了多少，主要是可以选自己最喜欢和戴起来最合适的镜架，而且有保修和保养服务，一旦出了问题，找他们也容易

验光：美国大概\$70，中国 free；中国就提供最基本的测试，美国仪器好些，测试项目多一些，而且是先散光再验光（需要你签字同意，事后几小时内看东西不舒服，最好事前安排好 transportation），据说这样是正规做法。

镜架：肯定是国内便宜（钛的在国内 300 人民币，美国 90 美元左右），美国这里是雷邦之类的牌子，国内就不知道了。但国内会跟你说它的镜架是全钛的，其实在一般的眼镜店，凡是一千块以下的都是钛合金的；

镜片：基本差得不多，都是用日本 1.67 (ultra-high index lens)，所以镜片价格差得不多（国内 800 人民币，美国大概 140 美元），如果国内的某家店便宜得多，很可能

是在以次充好（用 1.62, 1.57 的）；另外美国好像没有 1.74 的，中国店里有，是德国货，更薄，更贵，经济允许的同学可以考虑；

服务：美国店很多提供终身维护之类的服务，就是像镜片清洗、换个螺丝之类的。

变色镜片（transitional lens）：就是 one layer extra coating；美国店里一般大概多收\$60-70；

另外，在美国想省钱的可以考虑这个地方：

<http://www.zennioptical.com/cart/home.php> 非常的便宜（starting for \$8 including frame and lens），但好像他的镜片统一使用 1.57 的，所以高度近视的同学可能不行

## 28、 电影院

美国人非常喜欢看电影，不少年轻的朋友也是。电影不仅是一种放松和减压的好方法，而且可以在电影中学到不少英语，锻炼口语。在里诺有不少的电影院，里面的硬件设备也非常的不错，同时用学生证购买电影票，会有一定的折扣哦！

主要地址：

- 1、11 North Sierra Street, Reno, NV
- 2、210 E Plumb Ln, Reno, NV
- 3、Ste 212, 13925 S Virginia St, Reno, NV 89511

## 29、 护照

- 1) 护照过期是可以更换的；只要是合法居留就可以申请换发新护照。
- 2) 旧金山领事馆可以办理换发新照手续，时间需要 20 个工作日；
- 3) 从 2008 年开始，护照到期将不能延期，只能换发新护照。按照领事规定，换发护照必须本人亲往办理。

签证、护照、公证、认证常见问题，可以在旧金山总领事馆网站查看：

<http://www.chinaconsulatesf.org/chn/qianzhen/t38401.htm>

## 30、 学校的主要电话

Office of International Students and Scholars (OISS):

Phone (775) 784-6874 | Fax (775) 327-5845

General oiss@unr.edu | Admissions international@unr.edu

Campus Escort: (775) 742-6808

Campus Operator & Information: (775) 784-1110

Prospective Undergraduate Student Inquiries

Admissions: Call toll-free 1-866-2NEVADA, or locally (775) 784-4700

Prospective Graduate Student Inquiries

Visit [www.unr.edu/grad](http://www.unr.edu/grad) or call (775) 784-6869 or email [gradadmissions@unr.edu](mailto:gradadmissions@unr.edu).

Other Student/Academic Inquiries

Assistance with student or academic issues: [asknevada@unr.edu](mailto:asknevada@unr.edu).

Key Phone Numbers

Campus Operator & Information: (775) 784-1110

Police (emergency): 911 (on campus: 9-911)

Police (non-emergency): (775) 784-4013

### 31、 美国硬币



\$0.01 Cent



\$0.05 Nickel



\$0.1 Dime



\$0.25 Quarter (最为常用)



\$0.50 Half dollar



\$1.00 SBA, Suzie B.

## 32、 如何填写支票

John Doe  
123 Main St  
Anywhere US 10111

Date 01/01/2000

PAY TO THE ORDER OF The Sandwich Shop \$ 8.15

Eight and 15/100 DOLLARS

Your Bank  
456 Main St  
Anywhere US 10111

MEMO Lunch with friends

John Doe

⑆ 123456789 ⑆ ⑈00001234⑈ 0790

About.com

1. Always use a pen when writing a personal check - never a pencil. 用原子笔写请勿用铅笔

2. Write in correct date on the “Date Line”. 在日期那栏写上正确的日期

3. On the “Pay to the Order” line, write in the name of the person or company to whom the check is being written. “pay to the order of”那行是要写收款人的姓名

4. In the “Dollar Box”, write in the numeric value the check. 金额那栏要填上数字

5. On the “Dollar Amount Line”, write out the spoken representation of the amount written into the “Dollar Box”. Utilize the cents as a fractional representation. 写上支票上数字的大写的完整写法, 分的部分要用分数表示

6. On the “Signature Line”, sign your name. 签名栏请写上要开支票那个人的名字, 如果是你要付钱给别人当然就是你签名

### - 填写美国支票注意事项

美国支票填写的方法和台湾最大不同的是填写完整金额的部分, cent 部分的写法是 and 多少 cent/ 100, 后面那条线一直划到 dollars 前面, 用意是防止别人乱改数字, 听不懂的人可以看一下我写的范例

On the line that says “Pay to the order of”, you’ll write the payee’s name. You may have to ask “Who do I make the check out to?” if you’re not sure what to write in that line.

在 pay to the order of 那行要填上付款给谁, 比方说你去买了个傢俱, 然后你写支票给人家, 你就可以这样问他支票的受益人是给谁呢? "Who do I make the check out to?" 这句话太重要了, 住美国的朋友们大家一定要熟记喔

pay to the order of 的后面最好不要写 cash, 因为这样会让别人有机可乘, 偷你那张支票去兑现

Write the amount of your payment in the small box. You should start as far over to the left as possible. The "1" should be right up against the left-hand border of the box. This prevents anybody from slipping in an extra number or two.

填上阿拉伯数字时要尽量靠左, 比方我上面写了 150.98, 那个 1 要尽量靠左边写, 才不会被别人有机可乘多填了几位, 出门在外填写任何单据应该谨慎 Don't let somebody add a number before the amount you wrote in.

Memo 的部分是给自己人, 将来可以查看这笔钱是付给哪批货用的, 对帐用的, 可以写可以不要写

写完支票应该再一次核对 the number, the date, the transaction description 做 double check 的动作

有些支票本的后面是有 carbon 的, 我觉得那种的比较好, 比方你写了支票出去就稍微检查一下是不是你的字迹都有 print 在 carbon 上

最后一步是记录你开出的支票在支票本登记簿( register), record it in your register

### 33、 联系学生会

学生会的网站为: [www.cssaunr.org](http://www.cssaunr.org);

一般的事务, 请发邮件到: [cssa.unr@gmail.com](mailto:cssa.unr@gmail.com);

我们的 QQ 群为, 用于大家交流: 111548351;

紧急情况请电话联系: (775) 453-6557。